



PLAZA

SPA HOTEL
KISLOVODSK

ООО «Санаторий Плаза»
357700, Ставропольский край,
Кисловодск, пр. Ленина, 26–28

Sanatorium Plaza LLC
26–28 Lenin ave., Kislovodsk,
357700, Stavropol region, Russia

**Современный инновационный безопасный
высокотехнологичный
метод «Усиленной наружной контрпульсации» (УНКП)
или Enhanced External Counterpulsation (EECP)**

- для лечения *сердечно-сосудистых заболеваний, хронических заболеваний, вызванных нарушением микроциркуляции в тканях;*
- для профилактики *физического и психо-эмоционального напряжения;*
- для восстановления *организма после перенесенных нагрузок различного характера;*
- для повышения *устойчивости организма к физическим и психо-эмоциональным нагрузкам.*

УНКП – это метод, рекомендованный Всероссийским научным обществом кардиологов (ВНОК), Российским научным обществом



PLAZA

SPA HOTEL
KISLOVODSK

ООО «Санаторий Плаза»
357700, Ставропольский край,
Кисловодск, пр. Ленина, 26–28

Sanatorium Plaza LLC
26–28 Lenin ave., Kislovodsk,
357700, Stavropol region, Russia

специалистов по сердечной недостаточности (ОСН), Американским колледжам кардиологов (ACC), а также другими профессиональными сообществами для лечения ишемической болезни сердца и хронической сердечной недостаточности.

Метод №1 нового направления клинической медицины – «регенеративная кардиология».

Метод глобального улучшения кровообращения, микроциркуляции.

Метод терапевтического **ангиогенеза** (образование новых сосудов в тканях).

Методика.

На нижние конечности пациента накладываются манжеты, в которые, во время диастолы, нагнетается воздух, синхронно с сердечным циклом. Это приводит к повышению диастолического давления в аорте, что ведет в свою очередь к усилению кровоснабжения миокарда, мозга, почек, органов малого таза. Мгновенное выкачивание воздуха из манжет в начале сокращения желудочков понижает сосудистое сопротивление и, следовательно, облегчает работу сердца.



PLAZA

SPA HOTEL
KISLOVODSK

ООО «Санаторий Плаза»
357700, Ставропольский край,
Кисловодск, пр. Ленина, 26–28

Sanatorium Plaza LLC
26–28 Lenin ave., Kislovodsk,
357700, Stavropol region, Russia

Достигаемые эффекты -

раскрытие резервных капилляров и формирование новой сосудистой сети:

- Увеличение кровотока в брюшной аорте на 88%
- В артериях мозга на 30%
- В коронарных артериях на 40%
- В органах малого таза на 144%
- Повышение концентрации NO в крови (расширяет сосуды)
- Повышается сердечный выброс и минутный объем сердца (облегчает работу сердца)
- У пациентов снижается потребность в лекарственных препаратах
- Улучшение переносимости физической нагрузки и повышение «качества жизни»
- Процедура хорошо переносится, практически отсутствуют побочные эффекты
- Курс лечения зависит от диагноза и задач, поставленных лечащим врачом; в среднем от 14 до 35 процедур по 1 или 2 процедуры в день.

Показания.

1. Сердечно-сосудистые заболевания:

- Различные формы стенокардии, включая стабильную и вариантную стенокардию.
- Синдром Х (синдром нарушения коронарной микроциркуляции).



PLAZA

SPA HOTEL
KISLOVODSK

ООО «Санаторий Плаза»
357700, Ставропольский край,
Кисловодск, пр. Ленина, 26–28

Sanatorium Plaza LLC
26–28 Lenin ave., Kislovodsk,
357700, Stavropol region, Russia

- Стенокардия, рефрактерная к традиционному лечению (отсутствие эффекта от коронарной ангиопластики и аорто-коронарного шунтирования).
- Безболевая ишемия.
- Хроническая сердечная недостаточность.
- Метаболический синдром.
- Профилактика развития сердечно-сосудистых заболеваний у лиц, находящихся в группе риска (с учетом генетики и образа жизни).

2. Синдром сосудисто-мозговой недостаточности:

- Различные клинические формы тромбоза церебральных сосудов, ишемический очаговый инсульт, асимптомный тромбоз ветвей внутренней сонной артерии (кроме геморрагического и травматического инсультов).
- Транзиторные ишемические атаки , преходящее нарушение мозгового кровообращения).
- Вертебро-базилярная недостаточность.
- Деменция сосудистого генеза, в том числе и в сочетании с болезнью Альцгеймера.
- Мигрень и головная боль сосудистого генеза, головная боль напряжения.
- Последствия инсульта.

3. Ишемические заболевания глазного яблока:

- Тромбоз/эмболия центральной артерии сетчатки.
- Ишемическая нейропатия глазного нерва.
- Центральная серозная ретинопатия.

4. Ишемические поражения почек:

- Вазоренальная гипертензия, обусловленная поражением почек.
- Шоковая почка.



PLAZA

SPA HOTEL
KISLOVODSK

ООО «Санаторий Плаза»
357700, Ставропольский край,
Кисловодск, пр. Ленина, 26–28

Sanatorium Plaza LLC
26–28 Lenin ave., Kislovodsk,
357700, Stavropol region, Russia

5. Облитерирующие заболевания периферических артерий:

- Тромбоз/эмболия периферических артерий, особенно в сочетании с сахарным диабетом.
- Облитерирующий тромбангиит (Болезнь Бюргера).

6. Реабилитация и истощение:

- Реабилитация после тяжелых заболеваний.
- Увеличение толерантности к физическим нагрузкам.

7. Гериатрия.

- Применения наружной контрпульсации показано пациентам старшей возрастной группы, особенно пациентам с метаболическим синдромом, сахарных диабетом, дислипидопроteinемией, артериальной гипертензией и ожирением.

Кроме того УНКП универсальная методика лечения заболевания сегодняшнего напряженного времени; - синдрома хронической усталости, который является самым распространенным недугом среди активных молодых талантливых современных бизнесменов и служащих.

Противопоказания.

1. Недостаточность аортального клапана выше 1 степени.
2. Геморрагические состояния.
3. Инфекции мягких тканей нижних конечностей, флебиты, тромбофлебиты.
4. Неконтролируемая артериальная гипертензия с повышением АД выше 170/110 мм рт ст.
5. Аневризмы, расслаивающие аневризмы магистральных артерий.



PLAZA

SPA HOTEL
KISLOVODSK

ООО «Санаторий Плаза»
357700, Ставропольский край,
Кисловодск, пр. Ленина, 26–28

Sanatorium Plaza LLC
26–28 Lenin ave., Kislovodsk,
357700, Stavropol region, Russia

6. Инфаркт миокарда, не менее чем через 6 месяцев после перенесенного.
7. Аорто-коронарное шунтирование, стентирование сосудов, не менее чем через 6 месяцев после вмешательства.

Процедура УНКП назначается специалистом после дополнительного обследования периферической сосудистой системы и сердца. Результаты лечения контролируется с помощью дополнительных инструментальных методов исследования.